

VITAAL LEVEN CHECK 70+

GRATIS TESTDAG

ZATERDAG 15 NOVEMBER 2025 (9:00 TOT 16:00 UUR)

'T POELHUY, VIVALDISTRAAT 4, LISSE



METINGEN

BLOEDDRUK, LENGTE, GEWICHT
EN BODY MASS INDEX (BMI)



KNIJPKRACHT

EEN TEST OM DE KRACHT IN
UW HANDEN TE METEN



BALANSTEST

OEFENINGEN OM UW EVENWICHT
EN COÖRDINATIE TE BEOORDELEN



MENTAAL WELZIJN

INZICHT IN KANSSEN VOOR EEN
GOEDE MENTALE GEZONDHEID



ADVIES

OVER PASSENDE ZORG EN LEEFSTIJL
OM UW GEZONDHEID TE ONDERSTEUNEN

STUUR EEN E-MAIL NAAR
[LVERSTEGEN@SPORTSUPPORT.NL](mailto:lverstegen@sportsupport.nl)
EN MELD U METEEN AAN!

